



De Tussenjaar Gids Werken & Geld verdienen

Handige Tips & Advies voor werken en geld
verdienen tijdens je tussenjaar + Leerzame en
avontuurlijke mogelijkheden in Nederland en het
buitenland

Werken tijdens je tussenjaar

Uit jouw antwoorden begrijp ik dat je in je tussenjaar wilt werken zodat je straks een toffe reis kan maken, een potje opbouwt voor tijdens je studententijd of omdat je gewoon een hele leuke job hebt.

Ik raad je aan om tijdens je tussenjaar ook een organisatie in te schakelen zodat je jezelf persoonlijk kan ontwikkelen, ontdekt welke studie bij je past en nieuwe ervaringen opdoet.

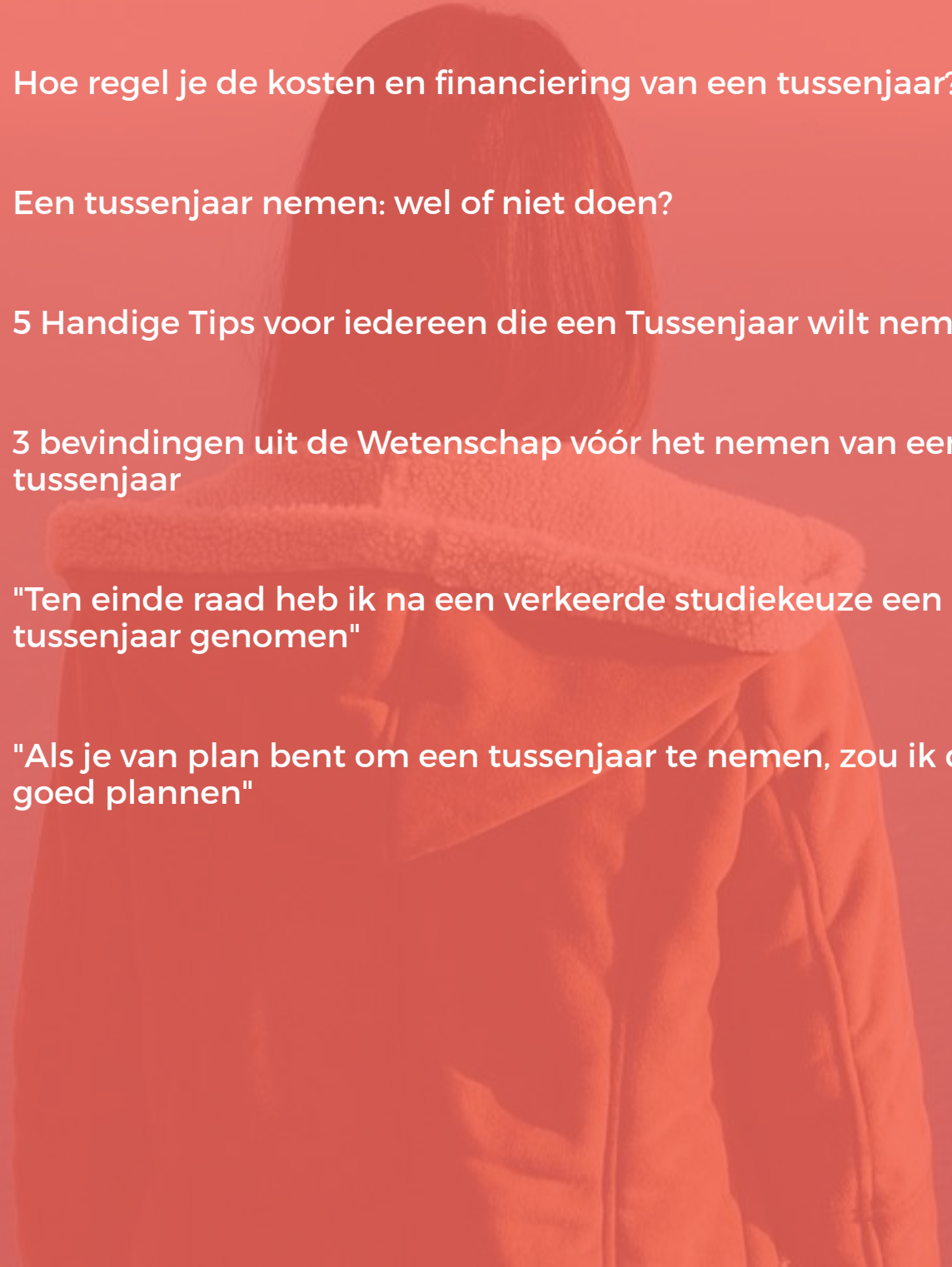
Om **zoveel mogelijk** uit je tussenjaar te halen, help ik je graag om alles goed te ordenen en te plannen. In deze gids vind je daarom een aantal interessante mogelijkheden en handige tips & advies. Gebruik deze tussenjaar gids als een bron bij het plannen van je tussenjaar en tijdens je tussenjaar.

Succes!



Tom Dekker

Inhoudsopgave

1. Werken in je tussenjaar? 5 praktische tips
 2. Gratis Download: Mijn Tussenjaar Spaarplan
 3. Hoe regel je de kosten en financiering van een tussenjaar?
 4. Een tussenjaar nemen: wel of niet doen?
 5. 5 Handige Tips voor iedereen die een Tussenjaar wilt nemen
 6. 3 bevindingen uit de Wetenschap vóór het nemen van een tussenjaar
 7. "Ten einde raad heb ik na een verkeerde studiekeuze een tussenjaar genomen"
 8. "Als je van plan bent om een tussenjaar te nemen, zou ik dat goed plannen"
- 

Werken in je tussenjaar? 5 praktische tips

Van alle jongeren die een tussenjaar nemen, **gaat 60% werken**. Werken kost geen geld, maar levert juist geld op. Je kunt er je tussenjaar mee financieren, of wie weet wil je een mooie reis maken. Werken geeft je daarnaast de mogelijkheid om je horizon te verbreden of alvast ervaring op te doen in het vakgebied dat je aanspreekt.

Hoe pak je dat nou aan en welke mogelijkheden zijn er op het gebied van werken in je tussenjaar?

Ik deel graag de volgende 5 tips met je!

Tip 1. Breid je bijbaan uit

Grote kans dat je nu al aan het werk bent in de vorm van een bijbaan. Wie weet werk je in het weekend of 's avonds na school. Kies je voor een tussenjaar en ga je nu met plezier naar je bijbaan? Dan is het de moeite waard om bij je leidinggevende na te vragen of je het aantal werkuren kunt uitbreiden tijdens je tussenjaar.

Het is handig om vooraf voor jezelf te bepalen hoeveel je dan extra wilt werken en op welke dagen. Wil je fulltime werken of wil je misschien toewerken naar bepaald bedrag? Lees dan even verder, we helpen je graag met een spaarplan. Ga in ieder geval goed voorbereid naar het gesprek met je baas!

Tip 2. Neem een nieuwe baan (erbij)

Heb je al geprobeerd om je huidige bijbaan uit te breiden, maar is dit geen optie? Het kan zijn dat je zelf niet meer uren wilt werken op die plek, of dat het simpelweg niet mogelijk is. Je kunt dan twee dingen doen: je neemt ontslag en zoekt een nieuwe baan waar je meer uren kunt maken, of je zoekt een baan erbij, naast je huidige bijbaan.

Er zijn verschillende sites met vacatures voor jongeren, partime en fulltime. Ook in dit geval is het goed om eerst te bedenken hoeveel uur je wilt werken en op welke dagen je beschikbaar bent. Je kunt dan gericht zoeken naar een passende baan voor in je tussenjaar.

Op studentenwerk.nl staan vacatures die geschikt zijn voor als je een tussenjaar hebt, ook al doet de naam vermoeden dat je een student moet zijn. Je kunt zoeken op trefwoord. Als je bijvoorbeeld graag een administratieve functie wilt, kun je op dat woord zoeken. Daarnaast kun je ook zoeken op plaatsnaam, zodat je alleen de vacatures ziet bij jou in de buurt.

Tip 3. Stel een Tussenjaar Spaarplan op

Als je ervoor kiest om (extra) te werken in je tussenjaar kan het zijn dat je naar een bepaald doel toe werkt (letterlijk). Wil je bijvoorbeeld het eerste halfjaar werken en het tweede halfjaar reizen, dan is het goed om daar van te voren een spaarplan voor te maken. Een rekenvoorbeeld:

Doel: Op reis in januari

Kosten: 2000,-

Spaarplan: Ik kan 5 maanden werken, dat betekent dat ik 400,- per maand moet sparen.

Om je op weg te helpen, hebben we op de volgende pagina een gratis 'Tussenjaar Spaarplan' voor je klaargezet. Je kunt met dit invulformulier eenvoudig een spaarplan opstellen voor de kostbare doelen die je hebt gesteld tijdens je tussenjaar. Het is tevens ook een overzicht die je kunt delen en kunt overleggen met je ouders, zodat ook zij inzichtelijk hebben wat je plannen zijn!

Tip 4. Ga werken in het buitenland

Wil je werken en reizen in je tussenjaar combineren, ook dan zijn er verschillende opties. Je vangt dan twee vliegen in één klap. Aan de ene kant ben je aan het werk, en tegelijkertijd doe je buitenlandse ervaringen op.

Er zijn verschillende organisaties die je kunnen helpen met het organiseren hiervan. Bij **Travel Active** bieden ze uiteenlopende werkmogelijkheden aan in het buitenland. Zo kun je bijvoorbeeld op een boerderij werken in Afrika of aan de slag als au pair in Australië. Ook via **Activity International** kun je werk combineren met avontuur, door je bijvoorbeeld in te zetten voor een wildlife project.

Tip 5. Doe relevante werkervaring op

Neem je een tussenjaar, omdat je niet weet wat je wilt studeren? Dan is het verstandig om na te denken op welke manier je erachter gaat komen welke studie bij je past. Wie weet heb je al een aantal richtingen in gedachten, maar twijfel je daar nog over.

Je kunt op zoek gaan naar een baan die past bij deze interesses. Als je bijvoorbeeld het kappersvak overweegt, kun je aan de slag als assistent, die haren föhnt en wast. Of je gaat aan de slag in de horeca, omdat je de hotelschool overweegt.

Op deze manier proef je aan het vak en kun door te werken erachter komen wat jij belangrijk vindt in een baan. Twijfel je of je geschikt bent voor een kantoorbaan? Dan kun je ook dat ontdekken tijdens het werken in je tussenjaar.

Wees tijdens het werken in je tussenjaar bewust van de leerprocessen die dan gaande zijn. Ook als het niet de baan van je dromen is, je leert ondertussen veel over jezelf. Welke elementen wil je terug zien in je studie of in je toekomstige baan? Dit helpt je weer bij het maken van grote keuzes, zoals je studiekeuze.

The background of the entire page is a semi-transparent red overlay. Underneath this overlay, there is a blurred image of a calculator on the left and a stack of coins on the right. The calculator has buttons for numbers and mathematical symbols like a percentage sign and a division sign. The coins are stacked vertically, showing their edges and some details of the top coin.

Gratis Download: Mijn Tussenjaar Spaarplan

Om je te helpen met de financiering van je tussenjaar, hebben we een gratis 'Tussenjaar Spaarplan' voor je klaargezet. Je kunt zo eenvoudig een spaarplan opstellen voor de kostbare doelen die je hebt gesteld tijdens je tussenjaar.

[DOWNLOAD NU](#)

Intermijn

Als je deelneemt aan het tussenjaarprogramma van Intermijn kun je rekenen op een onvergetelijk, avontuurlijk en zinvol tussenjaar.

Samen met andere studenten ga je drie maanden aan de slag om meer over jezelf en de wereld om je heen te ontdekken.

ONTDEK DE MOGELIJKHEDEN



Hoe regel je de kosten en financiering van een tussenjaar?

Er zijn steeds meer jongeren die een tussenjaar willen doen, en dat is soms een hele goede keuze. Maar van alle scholieren die een tussenjaar willen doen, vindt 50% dat er te weinig informatie beschikbaar is over de kosten van een tussenjaar.

Toch is dat voor veel mensen juist het belangrijkste onderdeel – want zonder geld kom je er niet! Daarom ga ik in dit artikel in op zowel de kosten en de financiering van een tussenjaar. Hoe regel je dat goed?

Wat zijn de kosten van een tussenjaar?

Elk tussenjaar is anders. Je kan in Nederland blijven of naar het buitenland gaan. Je kan vrijwilligerswerk doen, of een taalcursus volgen. Je kan gaan liften in Brazilië of backpacken door Australië. Je kan **een kunstzinnig tussenjaar** nemen, of juist naar een highschool gaan in Amerika. Er is van alles mogelijk, afhankelijk van jouw persoonlijke wensen.

1. Hoelang wil je er tussenuit?

Maar dat er zoveel mogelijk is, betekent ook dat de kosten van een tussenjaar erg uiteen lopen. In principe kan je er zelfs geld aan overhouden! Want als een jaar lang werken in Nederland kan je immers ook zien als een tussenjaar. Toch zijn er een paar dingen waarmee je het ene tussenjaar kan onderscheiden van het andere. Ten eerste gaat het dan om **de lengte van het tussenjaar**. De meeste scholieren willen toch 'iets gaan doen' tijdens hun jaar, maar de lengte van deze activiteit verschilt sterk. Misschien wil je maar een paar weken weg, voor een taalcursus. Of je bent juist van plan om een heel jaar (of nóg langer) weg te blijven om zo echt de wereld te gaan zien. Super, maar dan lopen de kosten natuurlijk al snel op.

Zo is een **taalcursus al mogelijk vanaf €450,-**. Dat is best wat geld, maar in dit geval is het niet zo lastig om je tussenjaar te financieren. Maar als je plan is om langer naar het buitenland te gaan, zal je een groter budget nodig hebben. Een tussenjaar kan dan oplopen tot wel duizenden euro's. Het is dus slim om eerst de lengte van jouw tussenjaar te bepalen, want zo krijg je al een beetje een idee van hoeveel het gaat kosten.

2. Schakel je een tussenjaar organisatie in?

Een tweede vraag die je moet beantwoorden gaat over **de organisatie van je tussenjaar**. Plan je het zelf, of regel je je tussenjaar met behulp van een organisatie? Er zijn natuurlijk heel veel organisaties die taalreizen, tussenjaar reizen, vrijwilligers-werkreizen en meer aanbieden. Het kan erg handig zijn om met zo'n organisatie in zee te gaan, omdat je dan zelf veel minder hoeft te regelen. Maar soms is dit wel duurder dan wanneer je het zelf regelt.

3. Waar wil je heen?

Als laatste moet je natuurlijk ook **de bestemming bepalen** van jouw tussenjaar. Je zou denken dat je goedkoper uit bent als dicht bij huis blijft. En natuurlijk is dat ook zo als je gewoon in Nederland blijft. Maar hoewel je aan je vlucht meer kwijt bent als je naar de andere kant van de wereld gaat, zijn er daar soms ook landen die veel goedkoper zijn om in te leven en te reizen. Er gaan bijvoorbeeld veel mensen naar Thailand om te backpacken tijdens hun tussenjaar – als je dat doet kan het een goedkoper jaar worden dan wanneer je bijvoorbeeld kiest voor een taalcursus in Engeland.

Dus bepaal eerst de lengte en bestemming van je tussenjaar, en of je het zelf gaat regelen of dat gaat doen met behulp van een organisatie. Als je dit allemaal weet, krijg je een redelijk idee van wat het tussenjaar zou kunnen kosten. Wil je bijvoorbeeld een aantal weken vrijwilligerswerk doen in Roemenië via een organisatie? Dan kost je dat, exclusief vlucht, ongeveer tussen de €2.000,- en €4.000,-.

Maar als je liever zelf alles regelt, en wilt backpacken door Australië, ben je waarschijnlijk zo'n €1.700,- per maand kwijt, exclusief vlucht. Met 8 maanden reizen, zit je dan al boven de €10.000,-. Dus bepaal wat je wilt gaan doen tijdens je tussenjaar, doe een beetje onderzoek, en dan heb je al snel een idee van de kosten.



Hoe financier je je tussenjaar?

Er zijn dus ontzettend veel verschillende mogelijkheden voor je tussenjaar. Maar gelukkig geldt dat ook voor de mogelijkheden om je tussenjaar te financieren. Ten eerste kan je natuurlijk eens kijken hoeveel geld je op de bank hebt staan. Veel scholieren hebben over de jaren wel wat geld gespaard, en met sparen kan je al een eind komen. Maar als je binnenkort al 'op tussenjaar gaat', dan heb je hier natuurlijk weinig aan.

Om je te helpen met de financiering van je tussenjaar, hebben we een gratis 'Tussenjaar Spaarplan' voor je klaargezet.

Werken

Een betere oplossing is dan om eerst een tijdje te gaan werken. Van de jongeren die van plan zijn om een tussenjaar te nemen, is **60% van plan om eerst te werken** om hun jaar te financieren. Met andere woorden, heel veel mensen werken om het geld te verdienen dat nodig is voor hun tussenjaar. Je kan bijvoorbeeld bij je ouders blijven wonen en parttime of zelfs fulltime gaan werken. Binnen een aantal maanden heb je dan al een groot deel van je tussenjaar bij elkaar gespaard.

Natuurlijk kan je ook gaan werken in het buitenland. Sommige mensen maken bewust de keuze om in het buitenland te gaan werken. Maar ook zijn er veel jongeren die pas in het buitenland merken dat hun budget niet toereikend is; en dan heb je weinig keus. Gelukkig is dit in sommige landen heel normaal – met name in Australië kan je makkelijk aan de slag, bijvoorbeeld als ober of fruitplukker. Bedenk wel dat je in dit geval meestal een werkvisum nodig hebt. Ook is het handig om rekening te houden met het lokale loon. Zo liggen de lonen in Australië veel hoger dan in bijvoorbeeld Argentinië, maar is het leven daar ook veel duurder.

Studiebeurs

Als je als onderdeel van je tussenjaar een studie of cursus gaat doen, kun je soms beroep doen op een **(studie)beurs**. Zo heb je de Fulbright Beurs voor scholieren die een jaar aan een Amerikaanse universiteit willen studeren. Helaas zijn de meeste beurzen bestemd voor mensen die als onderdeel van hun studie naar het buitenland gaan, maar als je op onderzoek wilt kun je meer lezen bij [de Beursopener](#).

Subsidies

Een andere manier om je tussenjaar te bekostigen is via **subsidies**.

Met name als je van plan bent om vrijwilligerswerk te gaan doen, is dit een optie. Zo krijg je met het European Voluntary Service-programma een aanzienlijk deel van je kosten vergoed, terwijl je vrijwilligerswerk doet in Europa. Hoe dit in zijn werk gaat lees je op [de Erasmusplus website](#). Als je het geen probleem vindt om een langere periode vrijwilligerswerk te doen, kan je ook eens kijken op [de website van de VSO](#) waar je een soort ‘betaald vrijwilligerswerk’ kan vinden.

Sponsoring

Als laatste vermelden we nog even **sponsoring**. Veel ouders snappen dat een tussenjaar echt **ten goede komt aan je persoonlijke ontwikkeling**, en willen daarvoor best wat bijdragen. Zelf heb ik ook wel eens gehoord van mensen die hun tussenjaar hebben gecrowdfund. Dit is misschien wat lastiger, maar het is wel mogelijk (zie hiervoor bijvoorbeeld **gofundme**).



Bepaal jouw persoonlijke situatie

Natuurlijk is er geen oplossing die op ieders situatie van toepassing is. Vandaar dat ik heb uitgelegd dat je het beste eerst kan bepalen waar je naar toe gaat, hoe lang je gaat en of je dat via een

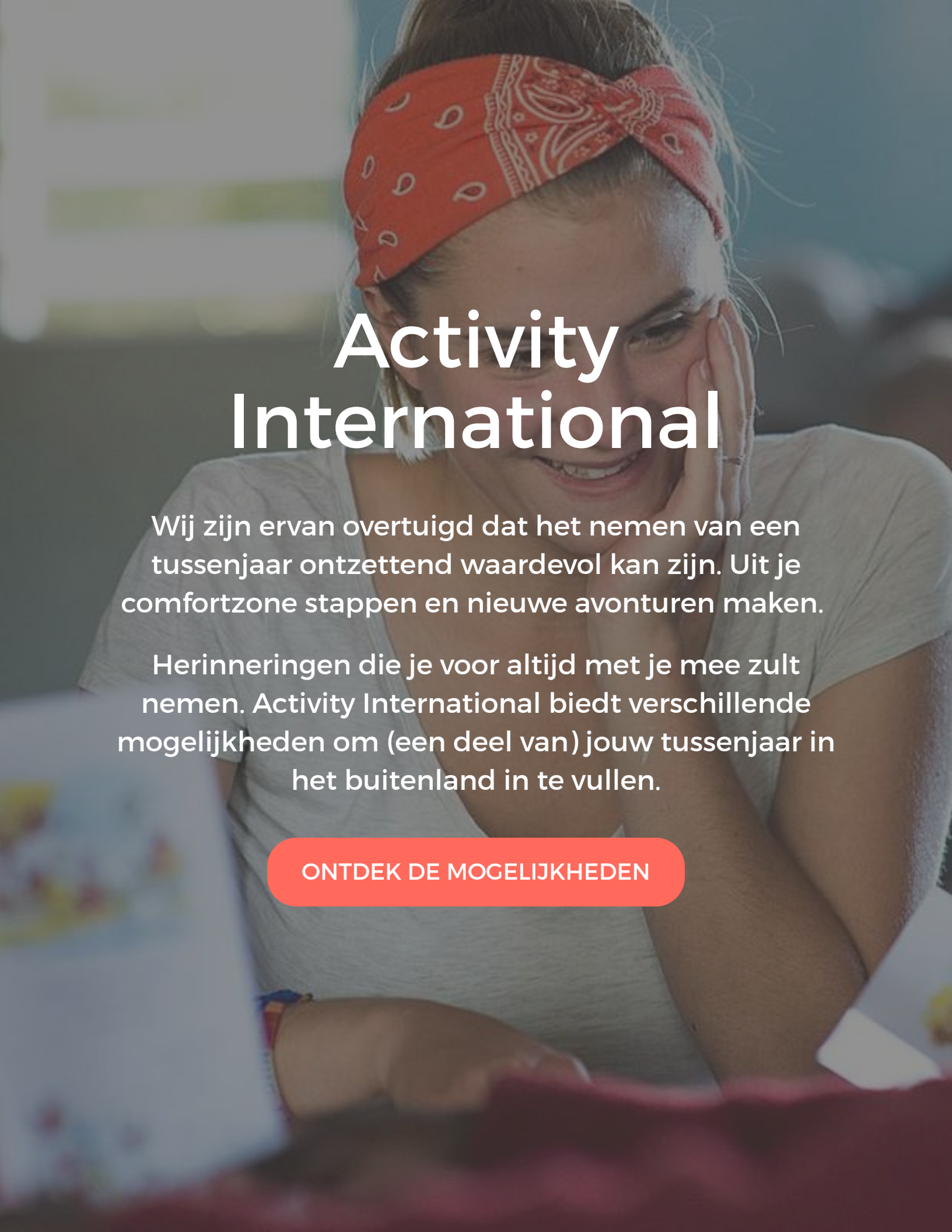
organisatie doet of niet. Op deze basis kan je namelijk goed een begroting van je tussenjaar opstellen. Bepaal daarna of je, met de mogelijkheden die we je hier hebben gegeven, deze plannen kan financieren. Ga werken, zoek subsidie, of kijk je ouders lief aan. Zo heb je binnen de kortste keren je hele tussenjaar geregeld.

The background of the entire page is a semi-transparent red overlay. Underneath this overlay, there is a blurred image of a calculator on the left and a stack of coins on the right. The calculator has buttons for numbers, a percentage sign, and a 'CE' button. The coins are stacked vertically on the right side.

Gratis Download: Mijn Tussenjaar Spaarplan

Om je te helpen met de financiering van je tussenjaar, hebben we een gratis 'Tussenjaar Spaarplan' voor je klaargezet. Je kunt zo eenvoudig een spaarplan opstellen voor de kostbare doelen die je hebt gesteld tijdens je tussenjaar.

[DOWNLOAD NU](#)

A woman with blonde hair tied back, wearing a red bandana with a white paisley pattern. She is smiling and resting her chin on her hand. The background is blurred, showing what appears to be an outdoor setting with greenery and a blue sky.

Activity International

Wij zijn ervan overtuigd dat het nemen van een tussenjaar ontzettend waardevol kan zijn. Uit je comfortzone stappen en nieuwe avonturen maken.

Herinneringen die je voor altijd met je mee zult nemen. Activity International biedt verschillende mogelijkheden om (een deel van) jouw tussenjaar in het buitenland in te vullen.

ONTDEK DE MOGELIJKHEDEN

Een tussenjaar nemen: wel of niet doen?

Je kan om veel verschillende redenen een tussenjaar nemen. Wil je bijvoorbeeld in een andere stad gaan studeren, maar ben je nog geen 18 jaar en krijg je daardoor nog geen studiefinanciering? Dan kan een tussenjaar een optie zijn.

Steeds meer studenten kiezen voor een tussenjaar, maar is dat nou verstandig om te doen of niet? Daar vertel ik jullie vandaag meer over.

Mijn reden om een tussenjaar te nemen

Toen ik nog op de middelbare school zat, mijn definitieve studiekeuze had gemaakt én was aangenomen bij mijn droomstudie, was ik nog geen 18 jaar oud. Mijn droomstudie was gevestigd in Amsterdam, ik kwam uit een boerendorpje in het hoge Noorden. Dagelijks op en neer reizen was geen optie, want:

- a) ik zou het niet redden qua treinreizen om op tijd in de eerste les te zijn
- b) het zou ook veel te duur zijn om dagelijks op en neer te reizen.

Maar, ik had ook nog niet de leeftijd bereikt waarop ik recht had op studiefinanciering en een studenten reisproduct. Wat doe je dan? Want ik moest immers wel op kamers om dichterbij mijn studie te kunnen wonen.

“Ik was nog geen 18 jaar en had nog geen recht op studiefinanciering.”

Ik heb toen, in overleg met mijn ouders, besloten om een tussenjaar te nemen. In eerste instantie dacht ik: “Fijn, een jaar lang vakantie en lekker niets doen!”. Maar, na een aantal weken ga je je toch vervelen.

Dus wat doe je dan in een tussenjaar?

Werken in mijn tussenjaar

Ik besloot om te gaan zoeken naar een baantje. Iets wat toch wel moeilijk is in een klein dorpje waar iedereen wil werken. Maar ik moest en zou van mezelf gaan werken. Uiteindelijk vond ik een bijbaan bij een sportwinkel. Maar waarom werken als je ook flink van je vrije tijd kan genieten?, hoor ik je denken. Nou, om het volgende: op kamers wonen is namelijk best duur en om je studentenkamer in te kunnen richten heb je wel geld nodig.

Bovendien is het als student altijd handig om een buffer op je spaarrekening te hebben. Voor het geval dat je geen geld meer hebt voor boodschappen, andere onverwachte uitgaven of als je jezelf eens lekker wilt verwennen met nieuwe kleding zonder dat je studiefinanciering eronder leidt.

Wel of geen tussenjaar?

Er zijn veel verschillende redenen waarom een tussenjaar wel of geen optie kan zijn voor jou. Het ligt vooral aan wat jij wilt en waar

jij je prettig bij voelt. Ben je nog geen 18 en krijg je dus nog geen studiefinanciering en een studenten reisproduct, maar moet je wel op kamers gaan voor je opleiding? Dan heb je eigenlijk weer twee keuzes: een tussenjaar nemen of kijken of je ouders financieel voor je kunnen en willen zorgen en alsnog op kamers gaan. Je moet het wel heel goed met je ouders bespreken om die laatste optie werkelijkheid te laten worden.

Je kan ook een tussenjaar nemen om even op adem te komen na al die studiestress die je de afgelopen jaren hebt ervaren. Merk je bijvoorbeeld dat je dat echt nodig hebt om je hoofd boven het water te houden? Dan

kan een tussenjaar een optie voor je zijn.



Overleg goed met je ouders over een tussenjaar

Overleg ook goed met jouw ouders over jouw gedachtegangen en twijfels over het nemen van een tussenjaar. Jouw ouders moeten het hier natuurlijk wel mee eens zijn en wellicht kunnen ze je zelfs wat tips mee geven voor jouw definitieve keuze. Misschien denk je ergens wel heel negatief over en komen jouw ouders met de perfecte oplossing om het probleem op te lossen.

“Overleg met jouw ouders en opleiding over jouw twijfels over het nemen van een tussenjaar.”

Maar, overleg ook goed met de studie die je eventueel al gekozen hebt. Ik was al op mijn opleiding aangenomen toen ik had besloten om een tussenjaar te nemen. Moet je na dat tussenjaar weer opnieuw een intake procedure volgen, of ben je dan gelijk weer aangenomen? Ik heb na het maken van mijn beslissing gebeld met de desbetreffende coördinator van mijn opleiding voor een goed gesprek. Na dat gesprek werd besloten dat het verstandig was om een tussenjaar te nemen en dat ik na dat jaar, gewoon weer welkom was op mijn opleiding.

Ik bleef dus in het systeem staan en werd na een jaar weer opnieuw aangenomen. Maar dit kan niet overal het geval zijn, overleg dit dus goed met de contactpersoon van jouw opleiding. Misschien kan een opleiding en/of school in het jaar waarin je eigenlijk een tussenjaar wou nemen zelfs hulp bieden op het gebied van financiering of woonruimte. Hier kom je dus alleen maar achter als je contact opneemt met jouw opleiding.

Wat ga jij doen tijdens je tussenjaar?

Heb je besloten om toch een tussenjaar te nemen? Denk dan wel goed na over **hoe jij de tijd in wilt gaan vullen**.

Een jaar lang op de bank stilzitten is namelijk ook niet altijd even leuk. Ga op zoek naar een bijbaan, om te sparen voor jouw studie en om leuke dingen te kunnen doen. Of ga op zoek naar een hobby waar je veel tijd aan kunt spenderen. Misschien zit er wel een kunstenaar in jou verborgen die jij nu naar boven kunt halen.

In mijn tussenjaar ging ik dus werken om een goed gevulde spaarrekening te kunnen hebben voor mijn studententijd, maar ontwikkelde ik ook mijn hobby's waar ik toen ook geld mee ging verdienen, sterker nog: waar ik nu nog steeds mijn geld mee verdien. Het is belangrijk om jezelf te blijven ontwikkelen op het gebied van jouw interesses en vaardigheden. Niet alleen voor nu, maar ook voor de toekomst.



“Maar het allerbelangrijkste is om te genieten van de vrije tijd en rust. Om jezelf weer op te laden.”

Meedoen met een tussenjaar programma

Je kan je tussenjaar op veel verschillende manieren invullen en er zijn allerlei organisaties die je kunnen helpen om je eigen tussenjaar samen te stellen. Deze organisaties leveren meestal maatwerk en zoeken naar de beste invulling van jouw tussenjaar afhankelijk van je budget.

Een tussenjaar wordt vaak in één adem genoemd met reizen en ervaringen opdoen in het buitenland. En dat behoort zeker tot de mogelijkheden. Maar het is goed om jezelf ook af te vragen:

"Wil ik reizen in mijn tussenjaar?..."

Want als je niet perse behoefte hebt om naar het buitenland te gaan, kan je je tussenjaar ook in Nederland nuttig besteden.

A background image showing a person's hands holding a small card with a paw print logo. The card is light-colored with a dark paw print and some text. The person is wearing a dark t-shirt with white lettering. The background is slightly blurred, showing other people and a green object.

De Jonge Helden Academie

De Jonge Helden Academie geeft jongeren een plek waar zij op maat, in eigen tempo (flexibele in- en uitstroom) en onder professionele begeleiding kunnen werken aan hun persoonlijke ontwikkeling en actief kunnen onderzoeken en ontdekken wat voor hen de juiste keuze is.

ONTDEK DE MOGELIJKHEDEN

5 Handige Tips voor iedereen die een Tussenjaar wilt nemen

Ben je van plan om een tussenjaar te nemen? Ja? Waarschijnlijk heb je dan al veel informatie doorgenomen. Maar als je eenmaal hebt besloten dat je inderdaad er een jaar tussenuit wil, wat dan?

Toen ik een paar jaar geleden een tussenjaar nam omdat ik nog niet wist welke studie ik wilde doen, had ik niet echt een duidelijk plan. Na dat jaar beseftte ik dat zo'n plan wel heel handig was geweest. Daarom vind je hier 5 tips voor iedereen die een tussenjaar wil nemen. Als je deze tips goed doorneemt ben je er zeker van dat je goed voorbereid met het jaar kunt beginnen.

Tip 1. Nu een tussenjaar? Denk ook aan de toekomst

Dit klinkt misschien raar, maar het is echt belangrijk om even stil te staan bij jouw CV en carrière. Je hebt vast nog geen zin om na te denken over wat je na je studie gaat doen, maar toch is het slim om dat even te doen.

Stel bijvoorbeeld dat je na je studie op gesprek mag komen voor je

droombaan. Het gesprek gaat goed, totdat je de volgende vraag krijgt:

“Dat tussenjaar, waarom deed je dat eigenlijk? Daar heb je toch niets aan?”

Shit! Hier moet je wel een antwoord op hebben! Gelukkig is dat geen probleem als jouw tussenjaar echt een verbetering is op je CV.

Misschien heb je wel Spaans geleerd in Spanje. Of je kunt uitleggen hoe je jezelf beter hebt leren kennen door in je eentje de wereld over te reizen. Maar ook als je een jaar bij de Albert Heijn hebt gewerkt heb je vast veel geleerd, bijvoorbeeld over hoe de voorraad van een winkel werkt, of hoe je taken moet delegeren.

Ongeacht wat voor een tussenjaar je doet, is het altijd slim om hier even over na te denken. Hoe denk je dat jouw tussenjaar er in de ogen van een recruiter uitziet? En hoe zou je het liefste willen dat je straks in een sollicitatiegesprek die vraag kan beantwoorden? Als je deze vragen nu al kan beantwoorden, dan weet je zeker dat je tussenjaar alleen maar een mooie toevoeging is.



Tip 2. Blijf bezig met je studiekeuze

Veel scholieren die een tussenjaar nemen weten nog niet zo goed wat ze willen studeren. Natuurlijk zijn er ook scholieren die wel al weten wat ze gaan studeren, maar er gewoon even mee willen wachten. In welke groep je ook valt: blijf actief nadenken over je studiekeuze.

Stel: je gaat een halfjaar backpacken door Azië. Hartstikke leuk natuurlijk, maar vertrouw er niet op dat je onderbewuste na afloop je opeens verteld welke studie je volgend jaar moet gaan doen. Ongeacht of je wel of niet in het buitenland zit, is het slim om hier af en toe even mee bezig te zijn. Lees meer over de studies die je interessant vindt, of praat of Skype eens met een goede vriend of vriendin.

Maar wat als je dat niet doet? Nou, dan bewandel je waarschijnlijk dezelfde weg als ik. In het eerste deel van mijn tussenjaar werkte ik bij een grote kantoorwinkel. Omdat ik veel werkte, had ik weinig tijd om echt stil te staan bij mijn studiekeuze. Ik dacht: “dat komt wel”. Maar omdat ik er niet zoveel mee bezig was, kwam ik niet echt verder.

Uiteindelijk koos ik voor het heroriëntatietraject van de UvA en de HvA. Dit hielp mij heel erg bij mijn studiekeuze, maar het was ook stressvol omdat ik snel een studiekeuze moest maken. Als ik wat meer tijd had genomen om te kijken welke studie er goed bij me paste, dan was mijn tussenjaar veel nuttiger geweest.



Tip 3. Schakel studiekeuzebegeleiding in

Een van de manieren om actief te blijven in het kiezen van een studie is door middel van begeleiding. Misschien heb jij dat helemaal niet nodig, en kan je prima zelf te weten komen wat je na je tussenjaar wilt gaan doen. Maar voor anderen is zoiets heel handig. Zelf vond ik het ook heel fijn om te kunnen praten met iemand die mij kon helpen met mijn studiekeuze. Natuurlijk zijn er veel verschillende soorten begeleiding, dus kijk eens of er wat goed bij jou past.

Aan de ene kant kun je bijvoorbeeld eens contact opnemen met een studiebegeleider of (oud-)student van een universiteit die je leuk lijkt. Zij kunnen je vaak makkelijk een kijkje geven in het leven van een student die daar studeert. Want ook al willen de mensen om je heen je vast graag helpen, ze zijn vaak niet helemaal objectief.

Aan de andere kant kun je er ook voor kiezen om professionele begeleiding te zoeken. Dat kan natuurlijk via zo'n her-oriëntatietraject, maar veel mensen gaan ook juist naar een studiekeuzecoach.



Tip 4. Plan jouw tussenjaar van te voren

Zodra je weet wat je met je tussenjaar wilt bereiken, kan je het beste een plan opstellen. Dat kan op papier, maar het kan ook gewoon in je hoofd. Een tussenjaarplan is handig om verschillende redenen.

Ten eerste kun je zo makkelijker jouw doel bereiken. Stel bijvoorbeeld dat je een tussenjaar wilt omdat je nog niet zo goed weet wat je wilt studeren. In je plan kan je hier dan rekening mee houden, bijvoorbeeld door wekelijks tijd vrij te maken voor je studiekeuze (zoals bij Tip nummer 2). Als je je dan ook echt aan je plan houdt, zal je na je tussenjaar makkelijk een nieuwe studie kunnen kiezen.

Daarnaast is het is zonde om een tussenjaar te nemen zonder dat er iets uitkomt. Dat kan gebeuren wanneer je geen goede planning hebt. Het is dus slim om een goed plan te hebben. Zo ben je er zeker van dat je dat je tussenjaar ook echt iets oplevert.

Ten derde is een 'tussenjaarplan' ook handig voor jouw familie en vrienden. Natuurlijk kies je zelf voor je tussenjaar, maar het is wel fijn om goed uit te kunnen leggen waarom je die keuze maakt.

Want misschien vinden je ouders het eigenlijk geen goed idee dat je een tussenjaar wilt, of denken je vrienden dat het onzin is. Het kost geld, en als je niet met Tip 1 in dit artikel rekening hebt gehouden, heb je er later misschien wel niks aan!

Maar met een duidelijk plan kan je veel makkelijker aangeven waarom je het doet en hoe je jouw doelen wilt bereiken. Zo kan je tegenover je ouders en je vrienden precies uitleggen wat je tijdens je tussenjaar gaat doen. Dat zorgt ervoor dat ze jouw keuze waarschijnlijk beter begrijpen én respecteren.



Tip 5. Geniet van je ‘gap year’!

Deze laatste tip is misschien ook wel de allerbelangrijkste. Natuurlijk is het belangrijk om na te denken over je carrière, bezig te blijven met je studiekeuze, gebruik te maken van begeleiding wanneer nodig, en een goed plan op te stellen.

Maar uiteindelijk moet je ook gewoon kunnen genieten. Het tussenjaar is een van de weinige keren dat je niet meer op school zit. Je hoeft niet te studeren en je hebt ook nog geen echte baan.

Alle tijd dus!

Neem die sprong in het diepe en reis de wereld rond! Volg een taalcursus of doe vrijwilligerswerk in het buitenland. Of als je niet van plan bent te reizen, geniet dan van het geld dat je met je bijbaantje verdient. Ga eens vaker naar de bioscoop, of neem je vrienden mee uit! Je hebt **zoveel mogelijkheden** als je een tussenjaar neemt. Het is zonde om hier geen gebruik van te maken!

Bonaire Break

Bonaire Break is een tussenjaar voor jongeren tussen de 17 en 24 jaar. Tijdens de Bonaire Break kan je als vrijwilliger werken bij diverse projecten, maken we een aantal mooie excursies, krijg je gastlessen en werk je ook nog eens heel gericht aan jouw (studie)toekomst!

Bonaire Break is er voor jongeren die meer uit het leven en zichzelf willen halen, maar daar wel wat ondersteuning in kunnen gebruiken.

ONTDEK DE MOGELIJKHEDEN

3 bevindingen uit de Wetenschap vóór het nemen van een tussenjaar

Nadat ik persoonlijk tot de conclusie kwam dat een tussenjaar nuttig is, ben ik benieuwd wat de wetenschap hierover zegt. Zelf heb ik een tussenjaar genomen nadat ik een verkeerde studiekeuze had gemaakt.

Er zijn uiteraard meer redenen waarom je voor een tussenjaar kunt kiezen. Zit je in je examenjaar en weet je niet wat je wilt studeren? Of wil je graag doorstuderen, maar weet je nog niet hoe dit er uit moet zien? Of misschien ben je nog te jong voor studiefinanciering of om op kamers te gaan, en wil je een tijd overbruggen.

Ik ben in mijn tussenjaar gaan werken en ben op onderzoek gegaan naar waar ik voor sta, wat ik wil met mijn toekomst en hoe een studie daarbij aansluit. Naar aanleiding daarvan kon ik met overtuiging kiezen voor mijn opleiding.

Tussenjaar nemen?

In de loop van de jaren is het nemen van een tussenjaar 'normaler' geworden. **Het percentage van jongeren die voor een tussenjaar kiezen stijgt.** Nu het leenstelsel is ingevoerd, is te verwachten dat het percentage Nederlandse jongeren dat een tussenjaar neemt in de komende jaren nog sterker gaat groeien.

Toch blijft er onder veel jongeren de vraag, **wat levert een tussenjaar mij op?** en doe ik er wel goed aan? Ik ben op onderzoek gegaan en kwam erachter dat er verschillende wetenschappelijke onderzoeken gedaan zijn rondom het thema tussenjaar. Uit deze onderzoeken komen een aantal resultaten, die voor veel jongeren de reden kunnen zijn voor het kiezen voor een tussenjaar. Ik zet er graag 3 voor je onder elkaar:



1. Betere Studieresultaten

Uit Amerikaans wetenschappelijk onderzoek uit 2014 en uit onderzoek onder ongeveer 15.000 Britse jongeren uit 2012 blijkt dat jongeren die bewust voor een tussenjaar kiezen hierna betere studieresultaten behalen dan jongeren die meteen doorstuderen.

Ik kan uit ervaring zeggen dat ik voor mijn tweede studie meer gemotiveerd was om goede cijfers te halen. Met een 6 had ik mijn studiepunten binnen, maar met een 8 kon ik trots zijn op mezelf. Dat was het bewijs dat ik de kennis goed beheersde, en dat is precies wat ik wilde! Ik was intrinsiek (van binnenuit) gemotiveerd om de leerstof te beheersen, de vakken interesseerde me echt.

Ik kan me daarom goed voorstellen dat als je door een tussenjaar bewuster kiest voor een studie, je dan meer gemotiveerd bent en daardoor betere studieresultaten haalt.



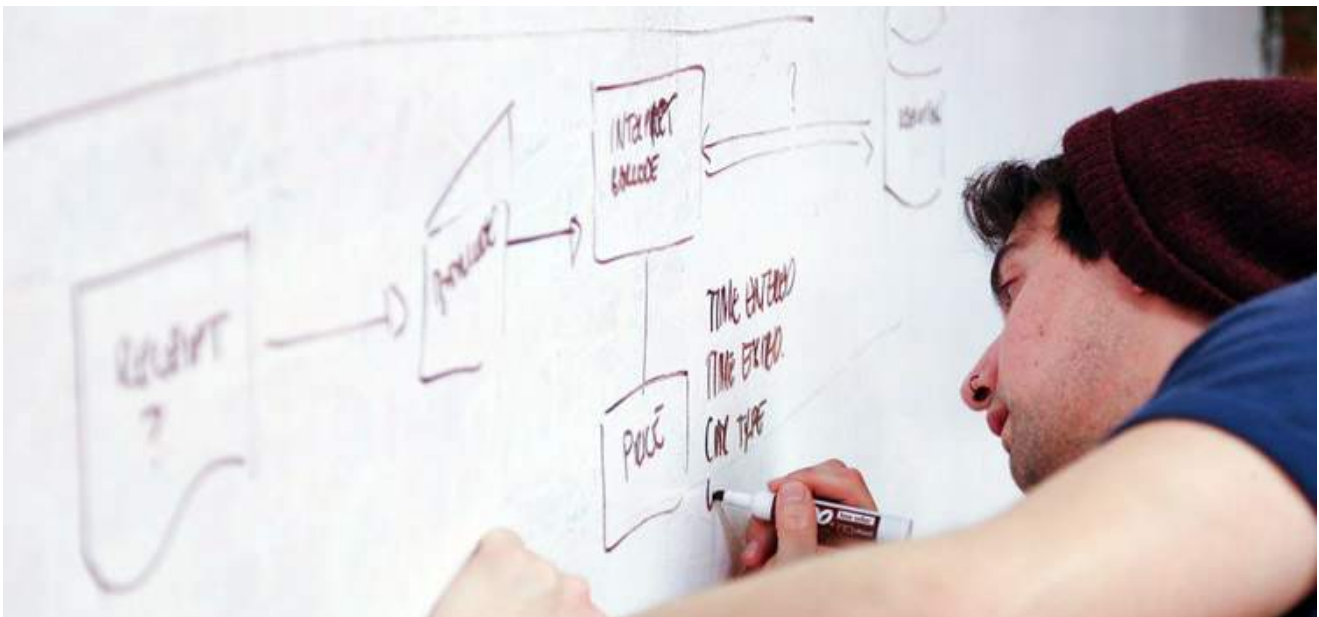
2. Persoonlijke ontwikkeling

In Amerika werd in 2014 het eerste wetenschappelijk onderzoek naar het effect van een tussenjaar op de persoonlijke ontwikkeling van jongeren gepubliceerd. Joseph O'Shea interviewde hiervoor bijna 180 studenten voorafgaand en kort na hun tussenjaar, en onderzocht eindejaarsrapporten van ruim 400 studenten die een tussenjaar hadden genomen.

Uit het onderzoek bleek dat dit positieve invloeden had op hun persoonlijke ontwikkeling, met als belangrijkste effect dat bijna al deze jongeren na hun tussenjaar voelden dat zij zelf controle hebben over hun leven. Dit wordt ook wel genoemd een 'interne locus of control'.

Hier kan ik mezelf in herkennen! In mijn tussenjaar voelde ik zelf de behoefte om te ontdekken wat ik belangrijk vind, waar ik voor sta en wat ik zelf zou willen in het leven. Gaandeweg deze ontdekkingsreis kwam ik erachter dat het nodig is om eerst te weten wie je bent voordat je kunt weten wat je wilt.

Een tussenjaar geeft je de ruimte en de tijd om op zoek te gaan en te ontdekken wat je het allerliefste doet. Van daaruit kun je nieuwe keuzes maken waar je voor 100% achter kunt staan.



3. Minder studie-uitval

Onderzoek wijst uit dat studie-uitval significant lager is bij studenten die een tussenjaar hebben ondernomen, doordat studenten een bewustere studiekeuze maken.

Op zich een logisch resultaat als je het bovengenoemde leest. Je kiest bewuster voor een studie, je kunt dus goed motiveren voor jezelf waarom je deze specifieke studie volgt. Je raakt enthousiast van de lesstof en wilt naast het halen van je studiepunten, oprecht meer weten van het vakgebied.

Ik belandde zelfs in **de welbekende 'studie-dip'**. Ik kon mezelf niet meer motiveren en mijn concentratie was ver te zoeken. Maar doordat ik zo bewust gekozen had voor mijn studie, wist ik wat het me opleverden als ik door zou zetten. Ik kwam uit mijn dip en kon nog beter zien dat het aan mij lag en niet aan de opleiding.

Oke, dat is dus wat de wetenschap zegt over het nemen van een tussenjaar. Samenvattend komt dat op het volgende neer:

- Door het nemen van een tussenjaar is de kans op **betere studieresultaten** groter.
- Met het nemen van een tussenjaar maak je stappen in je **persoonlijke ontwikkeling** en kun je het gevoel krijgen dat je controle hebt op je leven.
- Doordat je in je tussenjaar tijd kunt besteden aan je studiekeuze en deze heel bewust maakt, **verklein je de kans** op een verkeerde studiekeuze.

Wat ga jij doen in je tussenjaar?

Dat zijn geen verkeerde conclusies! Ik wil daar een kanttekening bij maken en dat is dat je een tussenjaar wel **goed moet plannen van te voren**. De tijd alleen gaat het werk niet voor je doen. Denk na over wat voor jou belangrijk is en wat je wilt bereiken in het tussenjaar. Misschien wil je reizen of juist veel tijd besteden aan persoonlijke ontwikkeling, zodat je met volle overtuiging kunt kiezen voor een studie. Voor iedereen is dat anders en volg daarom jouw eigen pad!

"Ten einde raad heb ik na een verkeerde studiekeuze een tussenjaar genomen"

"De studententijd is de mooiste tijd van je leven."

Die uitspraak heb je vast al heel vaak gehoord. Ook ik dacht dat ik de mooiste tijd van mijn leven tegemoet zou gaan. Totdat ik van verkeerde naar verkeerde studie hopte en meer zoekend was dan aan het genieten van mijn studententijd.

Heel mijn middelbare schooltijd dacht ik dat ik Geneeskunde ging studeren. Totdat ik in mijn laatste jaar van de middelbare school op een open dag in dode lichamen moest gaan snijden (wie bedenkt dat ook als activiteit voor een open dag?!). Met tranen kwam ik thuis.

"Ik ga toch niet in mensen snijden de rest van mijn leven! Ik ben bang voor bloed!"

Ja, hoor... Daar stond ik dan. Vlak voor mijn eindexamen. Zonder enig idee wat ik wilde gaan doen in mijn leven. Iedereen in mijn omgeving leek het te weten en ik voelde mij de enige nietsnut van de school.

Ik ging maar naar de toneelschool. Misschien was dat wel wat voor mij. Ik heb altijd van creatieve dingen gehouden...

Maar ook na een jaar lang over de toneelvloer gezweefd te hebben kwam ik er achter dat dát het niet was.

Biologie dan maar? Leren over mensen en dieren. Weer een jaar verpest. Weer een studie gekozen die totaal niets voor mij was. Ik bakte er ook niks van trouwens.

Ten einde raad heb ik een tussenjaar genomen en heb ik mijn kinderdroom in vervulling gebracht. Ik ging op reis naar Afrika. Naar Oeganda om precies te zijn. Daar leek alles op zijn plek te vallen. Ik deed vrijwilligerswerk met kinderen en ik wist het meteen: ik ga het onderwijs in ontwikkelingslanden verbeteren.

Terug in Nederland ben ik de ALPO gaan studeren, een combinatie van pabo en onderwijskunde. Toen ik van de middelbare school af kwam had ik geen idee dat dit bestond. Maar door een tussenjaar te nemen had ik de ruimte gekregen om alle verschillende mogelijkheden te onderzoeken.

Nu ben ik vier jaar verder en momenteel studeer ik af (eindelijk, YES!).

Als ik terug kijk op mijn studententijd, "Wat de mooiste tijd van mijn leven" zou zijn, kijk ik vooral met enorme dankbaarheid en plezier terug naar mijn tussenjaar. Daar heb ik de ruimte genomen om iets te doen wat ik altijd al wilde. En toen ik eenmaal die keuze had gemaakt viel ook alles op zijn plek en ben ik een studie gaan doen waar ik enorm veel plezier aan heb gehad.

Twijfel jij over je studiekeuze? Mijn advies is heel eenvoudig:

Neem een Tussenjaar!

Groetjes Jolande - de eeuwige student, die nu eindelijk bijna klaar is.

The background image shows an art studio. On the wall, there are several posters, including one for 'HOLLAND FESTIVAL' dated 'JUNE 2011'. In the foreground, a student is working on a large, detailed pencil drawing of a face. On a table in front of them, there are various art supplies and a colorful, abstract painting on a piece of paper. The overall atmosphere is creative and artistic.

MKstart

MKstart is een éénjarige vooropleiding en fulltime oriëntatiejaar beeldende kunsten & vormgeving. Bij MKstart komen alle klassieke vakken zoals tekenen, schilderen, grafische technieken en hakken in steen aan bod.

Maar je gaat je daarnaast ook bezig houden met fotografie, 3D printen, styling en illustratie. Je gaat bovendien films maken en ontdekken hoe je door gebruik van Photoshop beeldmateriaal kunt verbeteren en manipuleren.

ONTDEK DE MOGELIJKHEDEN

"Als je van plan bent om een tussenjaar te nemen, zou ik dat goed plannen"

Nino behaalde zijn Havo-diploma, wist nog niet zeker wat hij wilde studeren en besloot uiteindelijk om een tussenjaar te nemen.

Hij ging aan het werk en heeft nu de tijd en de ruimte om een passende en onderbouwde studiekeuze te maken. Hieronder lees je zijn verhaal.

Waarom heb je een tussenjaar genomen?

Terwijl ik in mijn examen jaar zat was ik eigenlijk te druk om goed te kijken naar een passende studie voor me. Toen uiteindelijk de tijd heel erg begon te tikken stond ik voor een keuze: een (wellicht) overhaaste studie kiezen of een tussenjaar nemen en echt 100% achter mijn studiekeuze staan. Ik koos voor het tweede om mij goed te kunnen oriënteren.

Wat heb je gedaan in je tussenjaar?

Om eerlijk te zijn heb ik in het begin heel rustig aan gedaan (misschien wel te rustig aan). Ik heb in die zomer weinig gedaan in het kader mijn tussenjaar. Toen op begeven moment mijn ouders me aanraadden om eens wat nuttigs te doen ben ik naar werk gaan zoeken. Ik moet zeggen dat dat een beetje tegenviel. Ik had gedacht dat werk krijgen op je 17e erg makkelijk was en dat er toch meer gelegenheid was om werk te vinden in de branche die ik wilde ontdekken, de techniek.

Uiteindelijk werd ik aangenomen bij een supermarkt als vakkenvuller op de versafdeling en als oproep kassamedewerker. Dit was in eerste instantie niet mijn plan, maar ik heb het prima naar m'n zin. Ik ben echter binnenkort wel van plan om ander werk te zoeken zodat ik ook nog eens van een andere branche wat proef.

Ben je in het buitenland geweest?/Ga je nog naar het buitenland?

Toen ik dit tussenjaar begon had ik geen plannen om bijvoorbeeld in het buitenland te werken. Ik ga echter wel meerdere keren (in het laagseizoen) op vakantie.

Zou je een tussenjaar aanraden aan andere jongeren?

Als je niet helemaal zeker bent van je keuze zou ik het zeker aanraden. Veel mensen zijn bang dat ze na het tussenjaar geen zin meer hebben om te studeren, maar daar heb ik totaal geen last van. Ik heb juist dat werken me laat in zien hoe leuk school eigenlijk is.

Welke tips heb je voor andere jongeren die een tussenjaar nemen?

Als je van plan bent om een tussenjaar te nemen zou ik dat jaar heel goed plannen. Maak een serieuze planning van waar je bijvoorbeeld gaat werken (is dat in het buitenland), hoe lang je daar werkt, waar je daarna heen gaat en wat je er uiteindelijk (denkt) van te leren. Ikzelf heb het niet zo goed gepland en dat is het enige waar ik een beetje spijt van heb, dus zorg dat je een strakke planning hebt.

Wat heb je in je tussenjaar gedaan om erachter te komen wat je wilt studeren?

In eerste instantie op mijn werk aan iedereen vragen wat hij/zij doet voor opleiding of wat voor opleiding ze hebben gedaan. Zo kreeg ik wel een goed beeld van welke mogelijkheden er waren. Ook keek ik dan naar de persoon zelf, hoe hij of zij is. Een studie is vaak toch iets wat bij je persoonlijkheid past, dus kan je je dan afvragen of je jezelf enigszins herkent in die persoon. Dat probeerde ik ook te doen. Op dit moment ben ik er nog niet helemaal uit alleen ik zit al in een hele goede richting.

Ontdek toffe en avontuurlijke tussenjaar mogelijkheden naast je werk

ONTDEK DE MOGELIJKHEDEN