

DE TUSSENJAAR GIDS BUITENLAND



INTERESSANTE MOGELIJKHEDEN EN
HANDIGE TIPS & ADVIEZEN VOOR
HET NEMEN EN INVULLEN VAN EEN
TUSSENJAAR IN HET BUITENLAND

'Ik wil naar het buitenland'

Uit jouw antwoorden begrijp ik dat je in je tussenjaar ervaring op wilt doen in het buitenland! Misschien wil je op taalreis in Spanje, ga je backpacken in Australië of wil je vrijwilligerswerk doen in Afrika.

Hoe dan ook, door een buitenlandse ervaring wordt je geïnspireerd, werk je aan je zelfstandigheid en krijg je een boost van zelfvertrouwen.

Als je naar het buitenland wilt, moet je van te voren een aantal dingen goed regelen en voorbereiden. Financiën, werk, een tussenjaar reisorganisatie, het thuisfront, je studiekeuze enz.

Om zoveel mogelijk uit je tussenjaar te halen, help ik je graag om alles goed te ordenen en te plannen. In deze gids vind je daarom een aantal interessante mogelijkheden en handige tips & adviezen.

Gebruik deze tussenjaar gids als een bron bij het plannen van je tussenjaar en tijdens je tussenjaar.

Succes!



Tom Dekker

Stappenplan

In 5 stappen naar jouw beste tussenjaar!



1

Wat wil ik doen in mijn tussenjaar?

Elk jaar zijn er duizenden Nederlandse scholieren en studenten die in hun tussenjaar naar het buitenland vertrekken. Een studie in het buitenland kan heel waardevol zijn. Je leert nieuwe mensen kennen, leert misschien wel een nieuwe taal, en je ervaart echt een hele andere cultuur.



Waar wil ik naar toe?

Heb je al een land in je hoofd? Mooi! Dan kun je dit stuk overslaan.

Maar als je nog geen idee hebt, kun je eens brainstormen door na te denken over de volgende vragen:

Maakt het uit hoe ver weg je gaat?

Is de taal die men daar spreekt belangrijk voor jou?

Welke landen passen bij jouw budget?

Welke landen passen het beste bij jouw studie of opleiding?

2

Welke mogelijkheden zijn er?

Kies hieronder waar jouw voorkeur naar uitgaat!



1

Taalreizen



2

Au Pair



3

Vrijwilligerswerk



4

**Werken in het
buitenland**



5

High School



6

Reizen

Taalreizen

Zou jij de tijd in je tussenjaar nuttig willen besteden door een vreemde taal te leren? Een taalreis is de leukste, avontuurlijkste en meest effectieve manier om dit te doen. Met bestemmingen wereldwijd, zit er ongetwijfeld een taalreis voor jou tussen!



Het tussenjaar van Emma

Emma maakte een verkeerde studiekeuze en besloot om in een tussenjaar uit te gaan zoeken welke studie wel bij haar past. Ze deelt haar ervaringen en geeft ze tips over het invullen van een tussenjaar.

"Als je twijfelt of niet precies weet welke opleiding je wilt gaan doen, kan ik je zeker een tussenjaar aanbevelen"

"Tegelijkertijd besloot ik om een cursus Spaans te gaan volgen. Ik heb dit altijd al een geweldige taal gevonden en nu had ik ook eindelijk de tijd om er eens mee aan de slag te gaan. Dat is natuurlijk een voordeel van een tussenjaar hebben. Die zomer heb ik dan ook een tijdje bij een Spaans gezin gewoond."



Lees verder

3

Welke organisaties kan ik inschakelen?

Tijdens je tussenjaar ga je naar het buitenland waar je een onvergetelijke tijd gaat beleven. Je leert niet alleen de taal en de cultuur van het land kennen, maar ook jezelf! Je kunt zo lang gaan als je wil en ook bestemmingen en cursussen combineren. **StudyTravel** stelt samen met jou een programma samen dat past bij jouw wensen, doelstellingen en budget!



Keuze uit 30 landen
Flexibele start

[Meer informatie](#)



19 landen
Flexibele start

[Meer informatie](#)

Tijdens een tussenjaar met **Education First** ga jij naar één van onze eigen 52 talenscholen. In deze periode volg je een aantal lessen per dag waarbij de focus ligt op het leren van de taal van het door jou gekozen land. Daarnaast is het ook mogelijk om keuzevakken te volgen om zo het programma helemaal op jouw persoonlijke wensen af te stemmen.

ESL – Taalreizen biedt je een heel divers aanbod van wereldwijde mogelijkheden voor een zinvolle invulling van je tussenjaar: Je kunt zelf beslissen hoe lang je je wilt onderdompelen in een andere taal en cultuur. In een van onze Gap Experience programma's, dichtbij, of juist heel ver weg.



Keuze uit 50 landen
Flexibele start

[Meer informatie](#)

Au pair

Lijkt het jou leuk om als oppas in het buitenland te werken en daarnaast nieuwe mensen en plekken te bezoeken? Dan is het werk van een au pair echt iets voor jou. In ruil voor kost en inwoning zorg je voor de kinderen van een gastgezin. Daarnaast kun je wat taken op je nemen en heb je vrije tijd om leuke dingen te doen.



3

Welke organisaties kan ik inschakelen?

yellow
au pairs



Wereldwijd

Flexibele start

Meer informatie

Deel uitmaken van een gastgezin in een vreemd land? Als Au Pair ga je naar het buitenland en neem je de gedeeltelijke zorg voor de kinderen op je. Je woont bij het gastgezin en hebt naast je werkuren vrije tijd om het land te ontdekken. Voor de gewerkte uren ontvang je zakgeld en daarnaast ook kost en inwoning.

Via **Activity International** kun je bijvoorbeeld op een boerderij werken in Afrika of aan de slag als au pair in Australië. Je kunt werk combineren met avontuur. Of je nou gaat backpacken, vrijwilligerswerk gaat doen, op een highschool gaat studeren, au pair wordt of wildlife gaat spotten tijdens een safari; zij regelen het.



Wereldwijd

Flexibele start

Meer informatie

Het Tussenjaar van Dagmar

Dagmar was begonnen aan een hbo-studie maar besloot om te stoppen met de studie. Tijdens haar tussenjaar ging ze werken als au pair in Engeland. En dat beviel erg goed!



"Ik wilde geen overhaaste beslissing maken. In mijn tussenjaar kon ik even adem halen en uitzoeken wat ik wil"

"Ik stopte met mijn studie en werk nu als au pair in Engeland. Ik heb het enorm getroffen met mijn gastgezin. Ik kan het heel goed vinden met mijn kinderen en ik heb lieve gastouders."



Lees verder



Vrijwilliger

Wil je vrijwillig werken in het buitenland? Ook dan zijn er verschillende opties. Je vangt dan twee vliegen in één klap. Aan de ene kant ben je aan het werk, en tegelijkertijd doe je buitenlandse ervaringen op. Er zijn verschillende organisaties die je kunnen helpen met het organiseren hiervan.



Het tussenjaar van Jennifer

Jennifer wist na haar examenjaar niet welke studie bij haar paste. Ze nam een tussenjaar, volgde het tussenjaarprogramma 'Warriors' in Afrika en beleefde daar de tijd van haar leven.

"Het is belangrijk dat je in jezelf investeert en dat is wat je doet wanneer je een tussenjaar neemt"

"Naast vrijwilligerswerk zijn er activiteiten waar je op basecamp bezig bent, zoals het ondersteunen van Rotary Youth Leadership Awards (RYLA) waarbij je zelf een facilitator wordt of het volgen van verschillende workshops die gegeven worden."



Lees verder

3

Welke organisaties kan ik inschakelen?



Wereldwijd



Flexibele start

Meer informatie

Reizen naar een verre bestemming is erg populair bij jongeren. Vooral de landen waar Engels wordt gesproken en landen waar met een beperkt budget kan worden gereisd staan bovenaan. Omdat je een tussenjaar op veel manieren kan invullen, stelt **Oak Travel** aan de hand van jouw wensen een 'tussenjaar op maat' samen.

Via **Activity International** kun je bijvoorbeeld op een boerderij werken in Afrika of aan de slag als au pair in Australië. Je kunt werk combineren met avontuur. Of je nou gaat backpacken, vrijwilligerswerk gaat doen, op een highschool gaat studeren, au pair wordt of wildlife gaat spotten tijdens een safari; zij regelen het.



Wereldwijd



Flexibele start

Meer informatie



Wereldwijd



Flexibele start

Meer informatie

Wil je tijdens jouw tussenjaar internationaal vrijwilligerswerk doen? Bij **SIW** bepaal je zelf wat je gaat doen. De mogelijkheden zijn zeer divers. Het aanbod bestaat uit educatieprojecten, natuurprojecten, sociale projecten en restauratieprojecten. Je kunt bijvoorbeeld kiezen voor een natuurproject in Kenia en gaan helpen bij de ontwikkeling van ecotoerisme. Maar je kunt je ook aanmelden voor een project in Roemenië.

Werken

Naar het buitenland, maar toch geld verdienen? Ga dan op zoek naar een baantje in het buitenland.

Je kunt hierbij denken aan toerisme, de landbouw, het onderwijs, de zorg en nog heel veel meer.



3

Welke organisaties kan ik inschakelen?



Keuze uit 88 landen



Flexibele start

Meer informatie

Tijdens je tussenjaar met **Yobbers** krijg je de kans om in het buitenland te gaan werken. Yobbers biedt vacatures aan over de hele wereld. Denk aan een periode als skileraar in Oostenrijk of animatiemedewerker op een exotische bestemming. Een perfecte kans om geld verdienen te combineren met een geweldige ervaring in het buitenland!



Het tussenjaar van Iris

Iris maakte twee keer een verkeerde studiekeuze en besloot om in haar tussenjaar skileraar te worden in Oostenrijk. Ze beleefde er vier maanden lang een tijd die ze nooit meer vergeet.



*"Het leven loopt zoals het moet. Door elke opleiding en een tussenjaar heb ik veel andere dingen geleerd...
Werken kun je nog lang genoeg!"*

Als je houdt van de sneeuw, de Oostenrijkse zon en zin hebt in een avontuur, zou ik het zeker aanraden om naar Oostenrijk te gaan! Als skileraar heb je wel een diploma nodig, hiervoor kun je je bij verschillende Nederlandse organisaties aanmelden. Als Kindercoach heb je geen diploma nodig.



Lees verder



High School

Toch naar school, maar liever niet in Nederland? Ervaar de high school zoals in Amerikaanse films en series!

Wat dacht je van de gele schoolbussen, versierde lockers en American Football games. De meeste high schools hebben naast de gewone lessen schoolteams die competities spelen tegen teams van andere high schools.



Het tussenjaar van Jasmijn

Hieronder het verhaal van Jasmijn die na een verkeerde studiekeuze ging reizen in drie tussenjaren en nu (eindelijk) gaat studeren.



"Dit is al mijn 3e tussenjaar die ik in het buitenland spendeer en iedereen vindt dat ik eerst een opleiding moet afronden"

"In 2015 heb ik meegedaan aan een uitwisselingsprogramma in China. Ik heb toen 10 maanden in China op de middelbare school gezeten en bij een gastgezin gewoond. Deze ervaring in China is mij erg goed bevallen."



Lees verder

3

Welke organisaties kan ik inschakelen?

Reis met de trein van Moskou naar Beijing, doe een Working Holiday in Australië, maak een trip door Amerika, leer duiken op de Malediven of loop stage in Japan. Stap uit je comfortzone en ontdek de wereld! **KILROY** kan je hierbij helpen. Zij zijn een reisbureau gespecialiseerd in op maat gemaakte en unieke reizen voor de moderne reiziger.

KILROY

Wereldwijd
Flexibele start

[**Meer informatie**](#)

19 landen
Flexibele start

[**Meer informatie**](#)

Tijdens een tussenjaar met **Education First** ga jij naar een van de 52 talenscholen. In deze periode volg je een aantal lessen per dag waarbij de focus ligt op het leren van de taal van het door jou gekozen land. Daarnaast is het ook mogelijk om keuzevakken te volgen om zo het programma helemaal op jouw persoonlijke wensen af te stemmen.

Via **Activity International** kun je bijvoorbeeld op een boerderij werken in Afrika of aan de slag als au pair in Australië. Je kunt werk combineren met avontuur. Of je nou gaat backpacken, vrijwilligerswerk gaat doen, op een highschool gaat studeren, au pair wordt of wildlife gaat spotten tijdens een safari; zij regelen het.



Wereldwijd
Flexibele start

[**Meer informatie**](#)

Reizen

Is het voor jou altijd al een droom geweest om te reizen? Dan is een tussenjaar daar het juiste moment voor. Ga op reis, ontmoet nieuwe mensen, doe compleet nieuwe ervaringen op en/of ga een nieuwe taal leren. Tijdens je tussenjaar leer je nieuwe mensen kennen en maak je dingen mee waarvan je niet wist dat je die überhaupt kon meemaken. Echt een unieke ervaring.



Het tussenjaar van Fleur

Fleur besloot op haar 16e al een tussenjaar te nemen omdat ze niet goed wist welke opleiding bij haar paste. Helaas, door corona werd het reizen wel wat minder makkelijk.



"Ik heb ook echt wel eens een traan gelaten en met mijn moeder gebeld omdat ik het even niet meer zag zitten"

Ze heeft in totaal bijna 8 maanden gereisd naar o.a. Singapore, Athene en Parijs. Ook tijdens corona vond ze nog mogelijkheden om te reizen en besteedde ze aandacht aan haar persoonlijke ontwikkeling. Hieronder vertelt ze over haar tussenjaar ervaringen tijdens corona.



Lees verder

3

Welke organisaties kan ik inschakelen?

Via **Activity International** kun je bijvoorbeeld op een boerderij werken in Afrika of aan de slag als au pair in Australië. Je kunt werk combineren met avontuur. Of je nou gaat backpacken, vrijwilligerswerk gaat doen, op een highschool gaat studeren, au pair wordt of wildlife gaat spotten tijdens een safari; zij regelen het.



Wereldwijd



Flexibele start

Meer informatie



OAK TRAVEL



Wereldwijd



Flexibele start

Meer informatie

Reizen naar een verre bestemming is erg populair bij jongeren. Vooral de landen waar Engels wordt gesproken en landen waar met een beperkt budget kan worden gereisd staan bovenaan. Omdat je een tussenjaar op veel verschillende manieren kan invullen, stelt **Oak Travel** aan de hand van jouw wensen een 'tussenjaar op maat' samen.

Reis met de trein van Moskou naar Beijing, doe een Working Holiday in Australië, maak een trip door Amerika, leer duiken op de Malediven of loop stage in Japan. Stap uit je comfortzone en ontdek de wereld! **KILROY** kan je hierbij helpen. Zij zijn een reisbureau gespecialiseerd in op maat gemaakte en unieke reizen voor de moderne reiziger.

KILROY



Wereldwijd



Flexibele start

Meer informatie

4

Hoe ga ik het financieren?

Als je ervoor kiest om (extra) te werken in je tussenjaar kan het zijn dat je naar een bepaald doel toewerkt (letterlijk). Wil je bijvoorbeeld het eerste halfjaar werken en het tweede halfjaar reizen, dan is het goed om daar van te voren een spaarplan voor te maken. Een rekenvoorbeeld:

Doel: Op reis in januari.

Kosten: 2000,-

Spaarplan: Ik kan 5 maanden werken, dat betekent dat ik 400,- per maand moet sparen.

Om je op weg te helpen, is er een gratis 'Tussenjaar Spaarplan'. Je kunt met dit invulformulier eenvoudig een spaarplan opstellen voor de kostbare doelen die je hebt gesteld tijdens je tussenjaar. Het is tevens ook een overzicht dat je kunt delen en kunt overleggen met je ouders, zodat ook zij inzichtelijk hebben wat je plannen zijn!

[Download nu](#)

Wat zijn de kosten?

Elk tussenjaar is anders, dus ook de kosten van een tussenjaar kunnen heel erg verschillen. Je kan vrijwilligerswerk doen, of een taalcursus volgen. Je kan gaan liften in Brazilië of backpacken door Australië. Je kan een kunstzinnig tussenjaar nemen, of juist naar een highschool gaan in Amerika. Er is van alles mogelijk, afhankelijk van jouw persoonlijke wensen.

Bepaal wat je wilt gaan doen tijdens je tussenjaar, doe onderzoek, en dan heb je al snel een idee van de kosten.

Rekenvoorbeeld

Wil je bijvoorbeeld een aantal weken vrijwilligerswerk doen in Roemenië via een organisatie? Dan kost je dat, exclusief vlucht, ongeveer tussen de €2.000,- en €4.000,-.

Als je liever zelf alles regelt, en wilt backpacken door Australië, ben je waarschijnlijk zo'n €1.700,- per maand kwijt, exclusief vlucht.

De perfecte voorbereiding

Er zijn ontzettend veel verschillende mogelijkheden voor je tussenjaar, maar gelukkig geldt dat ook voor de mogelijkheden om je tussenjaar te financieren.

- **Werken:** Veel jongeren werken om het geld te verdienen dat nodig is voor hun tussenjaar. Sommigen maken bewust de keuze om in het buitenland te gaan werken, maar er zijn ook jongeren die pas in het buitenland merken dat hun budget niet toereikend is; en dan heb je weinig keus. Gelukkig is dit in veel landen heel normaal, met name in Australië kan je makkelijk aan de slag als ober of fruitplukker. In de meeste gevallen heb je wel een werkvisum nodig.
- **Studiebeurs:** Als je als onderdeel van je tussenjaar een studie of cursus gaat doen, kun je soms beroep doen op een (studie)beurs. Zo heb je de Fulbright Beurs voor scholieren die een jaar aan een Amerikaanse universiteit willen studeren. De meeste beurzen zijn bestemd voor jongeren die als onderdeel van hun studie naar het buitenland gaan. Je kunt meer lezen bij de Beursopener.
- **Subsidies:** Met name als je van plan bent om vrijwilligerswerk te gaan doen, is dit een optie. Zo krijg je met het European Voluntary Service-programma een aanzienlijk deel van je kosten vergoed, terwijl je vrijwilligerswerk doet in Europa. Hoe dit in zijn werk gaat lees je op de Erasmusplus website. Als je het geen probleem vindt om een langere periode vrijwilligerswerk te doen, kan je ook eens kijken op de website van de VSO.
- **Sponsering:** Veel ouders snappen dat een tussenjaar echt ten goede komt aan je persoonlijke ontwikkeling en willen daarvoor best wat bijdragen. Ook zijn er organisaties als GoFundMe, een Amerikaans commercieel crowdfundingplatform dat mensen in staat stelt om geld op te halen voor projecten die uiteenlopen van vieringen tot uitdagende omstandigheden als ongelukken en ziektes.

5

Hoe kies ik uiteindelijk de juiste studie?

PASSENDE STUDIEKEUZE STAP VOOR STAP

'Passende Studiekeuze Stap voor Stap' is een online studiekeuze-programma waarmee je in je in 21 dagen weet welke studie bij je past. Aan het einde van het programma kun je je op tijd en met een zeker gevoel inschrijven voor een passende studie. Je volgt mijn bewezen '4-Stappen Studiekeuze Systeem' zodat je een volledig studiekeuzeproces doorloopt en zo tegelijkertijd een verkeerde studiekeuze voorkomt.

Gratis Studiekeuzetest



Zelfkennis opbouwen

Je ontdekt eerst met behulp van testen en invuloefeningen jouw belangrijkste passies en kwaliteiten. We krijgen een antwoord op de vraag: Wat wil ik? Wie ben ik? Wat kan ik?



Jouw Top-3 Studies

Zodra je alle testen en oefeningen hebt afgerond ontvang je een uitgebreid rapport met daarin een handmatige selectie van jouw persoonlijke top-3 studies.



Studiekennis Opdoen

Je doet uitgebreid onderzoek naar jouw top-3 studies. Je krijgt hier toegang tot de beste bronnen, strategieën en invuloefeningen om snel studiekennis op te bouwen.



Studiekeuze Maken

Zodra je een goed beeld hebt van jezelf én van de studies, onderbouwen we je definitieve studiekeuze. Je kan hier met zekerheid kiezen voor één passende studie.

A person with long dark hair, wearing a white tank top and dark shorts, stands on a rocky outcrop with their arms raised in a 'V' shape. They are looking towards the right. A blue backpack is on the ground next to them. The background is a vast, hazy landscape under a bright sky.

ONTDEK TOFFE EN AVONTUURLIJKE TUSSENJAAR MOGELIJKHEDEN IN HET BUITENLAND!

Onder de mogelijkheden